



# JELLINEK RETREAT

CURAÇAO

NIEUWSBRIEF • NUMMER 2 • AUGUSTUS 2010

VOOR VRAGEN EN AANMELDINGEN BEL GRATIS: 0800 333 44 44 OF RETREAT@JELLINEK.NL

Ruim drie maanden geleden openden wij onze privékliniek op Curaçao. Graag delen wij in deze nieuwsbrief onze eerste ervaringen met u. We schetsen u een beeld van het type cliënt dat ons tot nu toe heeft bezocht. Verder vertellen wij met trots over ons nieuwe obesitasprogramma. Hier zijn wij na een succesvolle pilot mee gestart. Ook informeren wij u over de vergoeding van onze behandelkosten door de zorgverzekeraar en de eigen bijdrage van cliënten. Tot slot besteden wij aandacht aan het nieuws dat depressie en verslaving onder artsen relatief vaak voorkomt.

Als u nog vragen heeft, staan wij u graag persoonlijk te woord.

Met vriendelijke groeten,

Gerda van Aalst  
**Chef de clinique**



Mark Schramade  
**Directeur**



## IN DEZE NIEUWSBRIEF:

### WIE ZIJN ONZE CLIËNTEN?

Ondernemers uit midden- en kleinbedrijf  
• Artsen • Mensen met drukke agenda

### VERSLAVING EN DEPRESSIE ONDER ARTSEN

KNMG wil onderzoek naar suïcide onder artsen  
• Depressie of verslaving blijkt vaak oorzaak

### NIEUW: OBESITASBEHANDELING

Succesvolle pilot • Kleinschalige groepen • 3-weeks-  
behandelprogramma boekt goede resultaten

### VERGOEDING DOOR ZORGVERZEKERAAR

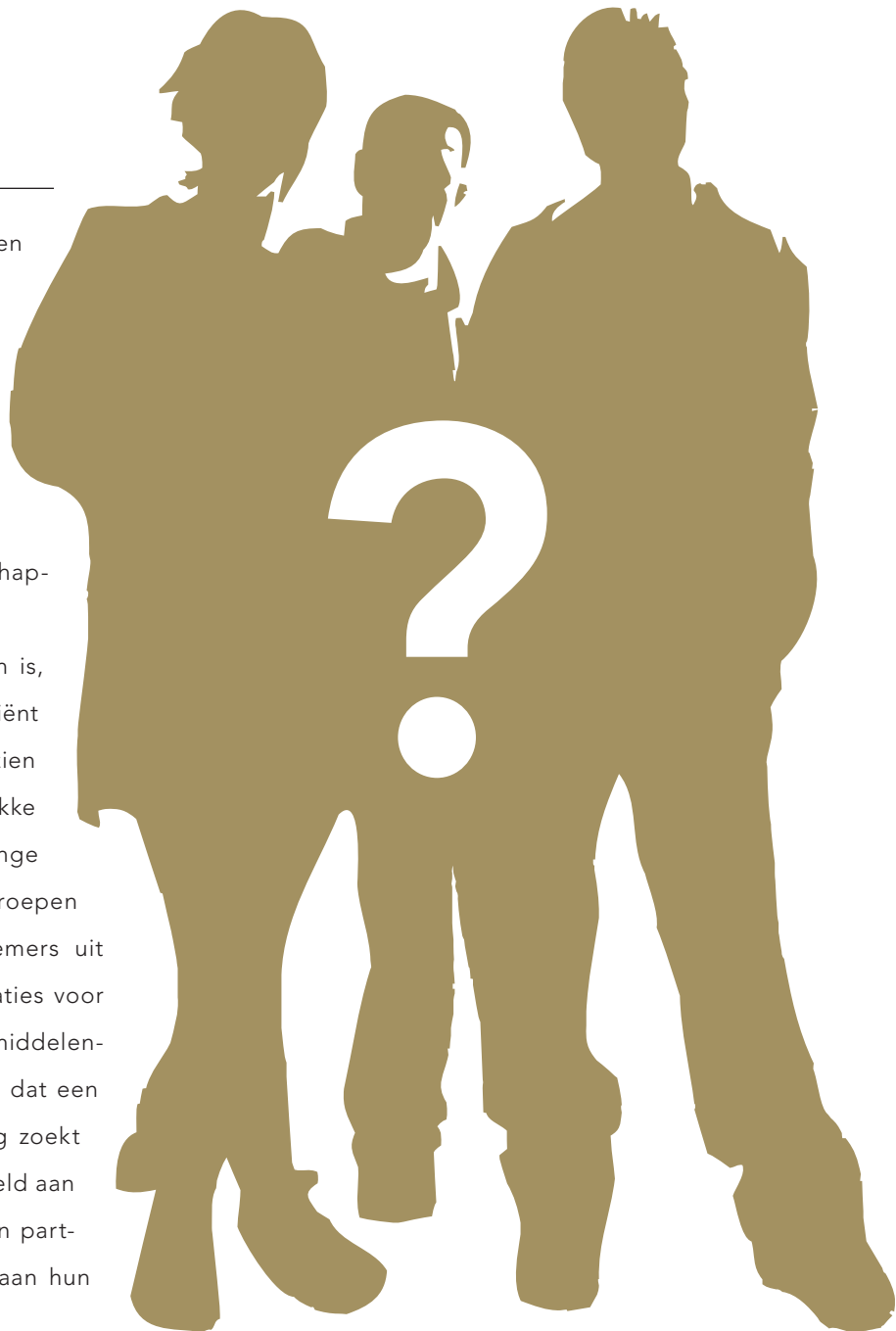
Alle behandelingen Jellinek Retreat vergoed door  
zorgverzekeraar • Eigen bijdrage € 1500 per week

# WIE ZIJN ONZE CLIËNTEN?

---

Jellinek Retreat richt zich specifiek op mensen met een druk bestaan, die een snelle, discrete en op maat gesneden behandeling zoeken in een luxe omgeving. Te denken valt aan ondernemers, managers, artsen, advocaten, piloten, topsporters, politici en artiesten. De drempel om hulp te zoeken is voor hen vaak hoog vanwege het risico op maatschappelijke veroordeling en privacyschending.

Nu Jellinek Retreat ruim drie maanden open is, krijgen we steeds beter inzicht in welk type cliënt zich aanmeldt voor een behandeling. Wij zien dat dit inderdaad veelal mensen zijn met drukke agenda's en voor wie het moeilijk is een lange tijd vrij te maken voor behandeling. Beroepsgroepen die we veel zien zijn zelfstandige ondernemers uit het midden- en kleinbedrijf en artsen. Indicaties voor behandeling zijn doorgaans problematisch middelengebruik, depressie en obesitas. Opvallend is dat een aanzienlijk deel van de cliënten behandeling zoekt voor relatieproblematiek, al dan niet gekoppeld aan hun verslaving of depressie. Regelmatig gaan partners mee naar Curaçao om zo gezamenlijk aan hun problemen te werken.



## WAT DOET JELLINEK RETREAT?

---

Jellinek Retreat is een luxe privékliniek op Curaçao gericht op mensen met problematisch middelengebruik, obesitas of psychische klachten zoals depressie, angst en burn out. Bovendien biedt Jellinek Retreat partnerrelatietherapie aan paren die problemen hebben, al dan niet als gevolg van bovengenoemde ziektebeelden.

Jellinek Retreat is de eerste kliniek die een Nederlandstalige behandeling in het buitenland aanbiedt. Onze professionele Nederlandse behandelstaf bestaat uit

een internist, psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, een diëtist en een massagetherapeut. De behandeling heeft medische en therapeutische componenten en maakt gebruik van bewezen effectieve behandelmethoden zoals cognitieve gedragstherapie. Daarnaast worden relatief nieuwe methoden als biofeedback en mindfulness ingezet. Verder is er veel aandacht voor het fysieke welzijn in de vorm van gezonde voeding, sport en ontspanning. Een gemiddelde behandeling duurt vier tot zes weken. De kliniek biedt plaats aan 24 cliënten.

## TARIEVEN

---

De eigen bijdrage voor een behandeling bij Jellinek Retreat is € 1500 per week. Deze kosten zijn voor de luxe hotelfaciliteiten op basis van all inclusive en toeristische activiteiten op het eiland. Het vliegticket en eventuele reis- en verblijfskosten van bezoekende familieleden zijn niet inbegrepen. Voor cliënten die ervoor kiezen de behandeling zelf te betalen, is het tarief € 600 per dag. Deze tarieven gelden voor alle behandelingen bij Jellinek Retreat. Kijk voor uitgebreide informatie over de Tarieven op de website [www.jellinekretreat.nl](http://www.jellinekretreat.nl)



## NIEUW: OBESITASBEHANDELING OP CURAÇAO

---

Ruim 45% van de Nederlanders is te zwaar. Ongeveer 11% van de Nederlandse bevolking heeft obesitas (ernstig overgewicht met een BMI hoger dan 30). Studies tonen aan dat dit aantal over 25 jaar verdubbeld is. Jellinek Retreat speelt in op deze verontrustende cijfers door het opnemen van een obesitasprogramma in het behandel aanbod. In april 2010 startten wij een met pilot hiervoor. Deze is succesvol verlopen: cliënten gaven enthousiaste feedback en er werden goede resultaten behaald op gebied van gewichtsvermindering, gezonde leefstijl en verbetering zelfbeeld. Jellinek Retreat werkt hiervoor nauw samen met Novarum, een gespecialiseerd en vooraanstaand behandelcentrum voor eetstoornissen en obesitas in Nederland.

Jellinek Retreat start regelmatig met kleinschalige obesitasgroepen. Cliënten kunnen de behandeling ook individueel volgen. Voordelen van ons obesitasprogramma zijn: korte behandelduur (3 weken), geen wachtlijsten, gespecialiseerde behandelaren inclusief diëtist en de mogelijkheid familie mee te nemen. Wij bieden een gevarieerd behandelprogramma dat gericht is op eet- en bewegingsmanagement en cognitieve gedragstherapie. Eetmanagement houdt onder andere in dat er vaste eetmomenten per dag zijn begeleid door een therapeut, aandacht voor de samenstelling van het menu en psycho-educatie over eten. Bovendien bieden wij ruime suites met veel comfort in uiterste discretie.



## DEPRESSIE EN VERSLAVING ONDER **ARTSEN**

---

Onlangs verscheen in de media het bericht dat suïcide onder artsen relatief vaak voorkomt. Middelenmisbruik en depressie blijken hier veelvuldig aan ten grondslag te liggen. Artsenorganisatie KNMG wil nader onderzoek naar zelfdoding onder artsen. Dit najaar starten zij met een meldpunt waar verslaafde artsen zich kunnen melden. Zij worden dan in contact gebracht met een verslavingspsychiater die hen begeleidt naar behandeling. Ook Jellinek Retreat ervaart dat er onder deze doelgroep behoefte is aan een snelle en vooral discrete behandeling van depressie en verslavingsproblematiek. Een behandeling bij Jellinek Retreat is uitermate geschikt voor medisch specialisten vanwege onze discretie en anonimiteit. Doordat wij de mogelijkheid bieden de behandeling geheel zelf te betalen, kunnen artsen vermijden dat de zorgverzekeraar kennis van hun problematiek krijgt.

## VERGOEDING DOOR **ZORGVERZEKERAAR**

---

Alle behandelingen bij Jellinek Retreat worden vergoed door de zorgverzekeraar. Doordat onze behandelingen worden uitgevoerd door Nederlandse BIG-geregistreerde behandelaren en wij hiervoor Nederlandse tarieven rekenen, vergoedt de Nederlandse zorgverzekeraar de behandelkosten. Daarnaast rekenen wij een eigen bijdrage van de cliënt van € 1500 per week. Dit is de vergoeding voor de luxe hotelfaciliteiten, verblijf op basis van all inclusive en toeristische activiteiten op het eiland. Sommige cliënten kiezen er echter voor de behandelkosten zelf te betalen en niet te declareren bij hun zorgverzekeraar. Deze cliënten vinden het prettig om buiten de administratie van de zorgverzekeraar te blijven en zo geheel anoniem hun behandeling te kunnen volgen.

VOOR VRAGEN EN AANMELDINGEN BEL GRATIS: 0800 333 44 44 OF [RETREAT@JELLINEK.NL](mailto:RETREAT@JELLINEK.NL)

★ ★ ★ ★ ★  
**JELLINEK RETREAT**  
CURAÇAO

**NEDERLAND:** SURINAMEPLEIN 33 • 1058 GM AMSTERDAM • [RETREAT@JELLINEK.NL](mailto:RETREAT@JELLINEK.NL)

**CURAÇAO:** PLAYA KALKI 1 • WESTPUNT • CURAÇAO • [WWW.JELLINEKRETREAT.NL](http://WWW.JELLINEKRETREAT.NL)